

Oma GROW suunnitelma	Omat vastaukset
Mitä osia/alueita coutsaamisessa haluaisit edelleen kehittää?	
<p>Tässä kohtaa SMART tavoitteen asettelu voisi olla hyödyllinen</p> <p>Specific – mitä haluaisit tehdä</p> <p>Measurable – miltä onnistuminen näyttää/vaikuttaa</p> <p>Achievable – miten sen teet</p> <p>Realistic – onko se mitä ehdotit realistista</p> <p>Time measures – kauanko toteutus kestää</p>	
Miksi sinusta tuntuu, että tämä alue tarvitsee lisäkehittämistä?	
Mitkä ovat vaihtoehdot kehittyäksesi? Yritä ja tunnista 3 mahdollista vaihtoehtoa ja listaa niiden hyödyt ja haitat.	
Vaihtoehto 1	
Vaihtoehto 2	
Vaihtoehto 3	
Mitkä yllä olevista vaihtoehdoista aiot toteuttaa seuraavan 3 kk:n aikana? Kokeile ja ole niin täsmällinen kuin voit.	